

Val Casies - Monguelfo - Tesido Val Casies / S. Maddalena	Lunghezza	Dislivello	Difficoltà
 Circuito Mooswald / Val Casies	2,3 km		
 Collegamento da Tesido alla pista da sci di fondo Val Casies	1,8 km	24 m	
 Collegamento Monguelfo – 3 Zinnen Dolomites	3,6 km	45 m	
 Pista da sci di fondo Val Casies: Collegamento Oberplanken	0,8 km	26 m	
 Pista da sci di fondo Val Casies: Collegamento Preindl-campo sportivo	1,6 km	19 m	
 Pista da sci di fondo Val Casies: Hotel Tyrol - Durnwald	3,2 km	9 m	
 Pista da sci di fondo Val Casies: Monguelfo - Steinegge - S. Martino - S. Maddalena	17,4 km	365 m	
 Nordic Hero Champ Nordic Arena - Val Casies	42,0 km	249 m	
 Nordic Hero Champ Sesto - Nordic Arena	47,9 km	98 m	

 facile
 medio
 difficile

 chiuso
 aperto